

## Le foyer rural c'est ....

---

S'impliquer dans la vie de notre village,  
Renforcer notre solidarité,

Pour un mieux-vivre ensemble ...  
Et s'amuser !



# Les activités

## CORPS EN CHANT SONS

**Lundi 17h30 (1h)**

Découvrir la psychophonie (approche originale de la voix parlée et chantée à travers le corps, les sons et les 5 sens)

Séance découverte gratuite le 12.09

Tarif : Adultes 180€/an

Contact : Isabelle DIDION (06 44 26 04 88)

## LE COUARAIL DES PARTAGES

**Les mardis - A partir de 14h**

Quand les seniors se rencontrent pour des partages amicaux (échanges, jeux, sorties...)

Tarif : Gratuit

Contact : Chantal MATHIEU (06 49 87 45 33)

## DE FIL EN AIGUILLES

**NOUVEAU!**

**2e et 4e jeudi à 20h30 (1h30)**

Confectionner, créer, recycler... Travaux de couture individuels et collectifs.

Pour apprendre et se perfectionner ensemble.

Séance découverte gratuite le 15.09

Tarif : 90€/an

Contact : Laurence CADO (06 33 34 00 93)

## PHOTO FOCUS

**NOUVEAU!**

**1er jeudi du mois à 20h (2h)**

Du photographe confirmé au débutant...

A qui souhaite découvrir le monde de la photo ou se perfectionner.

Pratiquons la photo ensemble pour évoluer au contact des autres.

Au programme : ateliers, sorties, discussions, ... Les membres du collectif seront force de proposition et pourront faire évoluer les activités selon leurs envies."

Tarif : Gratuit

Contact : Colin MORIN (06 84 23 71 27)

## LES VIGNES

**Samedi ou dimanche à 10h**  
(selon les besoins de la saison)

Apprendre à entretenir les vignes et découvrir le vin.

Rencontres, vendanges, sorties...

Tarif : Gratuit

Contact : M.Hélène STEIN (06 47 80 39 65)

## ATELIER(s) DécoVillage

**Ponctuellement les samedis**

22.10 : Déco d'Halloween

19.11 : Déco de Noël

Dates prévisionnelles (à confirmer)

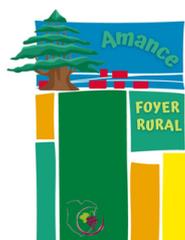
Décorons l'entrée du village, nos rues et nos maisons pour un village accueillant et animé.

Proposé par l'AFRGC

**Batucada adulte**

Les jeudis soirs (au Petit Mont)

105€/trimestre





# RDV & Manifestations

19 septembre	Mon village en transition
Fin septembre	Journée Vendange
08 octobre	Assemblée générale
Fin octobre	Atelier DécoVillage (Halloween)
Mi novembre	Rencontre œnologique
Fin novembre	Atelier DécoVillage (Noël)
6 mai	Mur'mures - Chapitre 2
24 juin	Fête de la musique

## Et les actions pour la jeunesse

Et des apéros nomades, des soirées jeux, théâtre, concert.  
Bref... ce que vous aurez envie d'organiser avec nous !



Soyez informés des nouvelles manifestations ou des changements :  
Abonnez-vous à notre Page Facebook ou téléchargez Panneau Pocket



# Rendez-vous pour la jeunesse



Pour qu'ils vivent ensemble des aventures collectives, et deviennent acteurs de leurs loisirs, accompagnons les !

## Pour et par les ados

Du 22 au 24 octobre

### Chantier jeunes

Autour des sentiers d'Amance (découverte de l'environnement, confection de signalétiques, sortie loisirs)  
Recherchons adultes pour s'associer au projet.

16 décembre

### Soirée Gaming

Jeux modernes ou rétro, virtuels ou traditionnels. Avec restauration

Proposé par l'AFRGC

### Batucada enfants

Les mercredis (au Petit Mont)

### Centre de loisirs

Du 24 au 28 octobre

Du 13 au 17 février (Eulmont)

Du 17 au 21 avril

## Pour les enfants... et les + grands

31 Octobre

### Monstrueuse Parade

Chasse aux bonbons pour les enfants, apéro pour les parents !

11 décembre

### Saint Nicolas

Les 4 compères sont de retour pour apporter des friandises aux enfants sages.

15 février

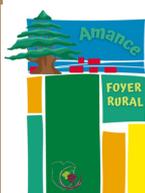
### Carnaval

En famille, déguisons-nous et paradons dans les rues.

10 avril

### Chasse à l'œuf

Poules et lapins n'ont qu'à bien se tenir.



## Mon village en transition

En matière écologique, sociale et démocratique, nous sommes passés de la préoccupation à l'urgence.

En France et dans le Monde, les désordres climatiques majeurs qui s'opèrent déjà et vont s'accroître, impactent fortement les populations les plus fragiles et accentuent les inégalités ; (...)

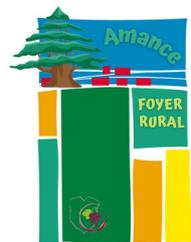
Parce que les valeurs que nous défendons nous conduisent logiquement à réfléchir, à débattre, à adopter et encourager à des pratiques respectueuses des individus et de l'environnement,

Parce que c'est notre mission d'éducation populaire de participer activement, par l'émancipation et l'engagement citoyen, à la transformation de notre société pour un avenir désirable pour tous ; (...)

**Nous croyons que la refondation écologique et solidaire est aussi notre affaire, qu'elle doit être l'affaire de tous, citoyens et militants, politiques et associatifs. (...)**

Fédération des Foyers ruraux 54

(Extrait du Manifeste pour une transition écologique, sociale et démocratique dans nos territoires ruraux - L'intégralité : [Foyersruraux54.org](http://Foyersruraux54.org))



Ces changements passent par des actions concrètes  
Associations, élus, habitants... Mobilisons nous dans notre village !  
**Tere rencontre : Lundi 19 septembre à 20h Salle NEL**





## Adhérer et participer ...

Le Foyer Rural est une association d'**éducation populaire**.

Sa mission est de générer du lien social et de **mettre en mouvement** le monde rural pour en faire un **espace de vie participatif** et de **citoyenneté pour tous**

Il adhère à la Fédération départementale de foyers ruraux et participe activement à l'association de secteur des foyers ruraux du Grand-Couronné (AFRGC) et s'inscrit dans un mouvement national créé dès 1938.

Pour nous soutenir :

**Adhérez, participez...**

**Et mieux encore, rejoignez le collectif !**

Prendre la carte de l'association, c'est pouvoir participer aux activités régulières du foyer et aux vacances organisées par les foyers ruraux du secteur (ACM, colo, camps...)

Mais c'est aussi soutenir le Foyer rural pour l'organisation de manifestations tout au long de l'année  
(Exemple : St Nicolas, chasse à l'œuf, Fête de la Musique...)

**Adhésion (avec assurance) :**

- **Adultes : 13 euros**
- **Enfants (- de 16 ans) : 9 euros**



[foyerruralamance@gmail.com](mailto:foyerruralamance@gmail.com)

